 <p>Jean-Claude PENAUD</p>	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

De BETPOUEY au LIENZ

Altitude : 1.480 m.
Départ : Départ depuis le parking dans Betpouey.
Dénivelé : 585 m.
Horaire : 2 h 30 aller , 4 h30 A/R
Période : Toutes périodes.
Niveau : Pour tous randonneurs.
Carte : IGN TOP 25 « Gavarnie Luz-Saint-Sauveur » n° 1748 OT

Accès : De Lourdes emprunter la double voie direction Pierrefitte Nestalas. Au giratoire sortie Pierrefitte se diriger vers Luz Saint Sauveur, puis poursuivre sa route direction Barèges par la D 918. Quelques kilomètres après Esterre prendre à droite la D 140 direction Betpouey. Le parking se trouve dans la partie haute du village au départ des pistes se dirigeant vers les granges.

Itinéraire : Du lieu de stationnement emprunter le large chemin qui monte vers les pâturages et les granges. Au premier croisement, au niveau d'une aire de retournement, laisser à droite la piste qui mène à Viella et se diriger à gauche sur une large piste balisée par des panonceaux pour Vététistes et quelques autres de la Fédération française des Sentiers de Randonnées. L'on traverse un gué plus ou moins important suivant la saison et le chemin se poursuit, en passant sur le pont du Bolou. L'itinéraire passe ensuite au plateau de Lumière et à cet endroit quitte la large piste pour emprunter un sentier assez raide qui mène à l'allée verte à 1466 m. d'altitude, laquelle mène sans aucune difficulté jusqu'au Lienz en passant au-dessus de Barèges.

Retour : Retour par le même chemin.

Variante : Du Lienz l'on peut redescendre jusqu'à Barèges et retrouver son véhicule en empruntant la D 918 puis la D 140.

Observations : De part et d'autre du plateau de Lumière ou dans sa totalité cet itinéraire est fait pour la pratique des raquettes et il est entretenu et mis à la disposition des randonneurs gratuitement par Barèges.

Toponymie : Bet/ beau Pouey/Sommet arrondi- lieu élevé-colline

Coup de cœur : Le panorama est splendide tout au long de la randonnée avec des vues sur Luz Saint Sauveur, les sommets de Luz Ardiden, la chaîne du Soum de Nère ainsi que le Pic du Midi de Bigorre. Itinéraire à recommander pour l'hiver en raquettes ou ski de fond.

Quelques vues du 14 avril 2006

De Betpouey au Lienz



Pont du Bolou



Cascade sur le Bolou



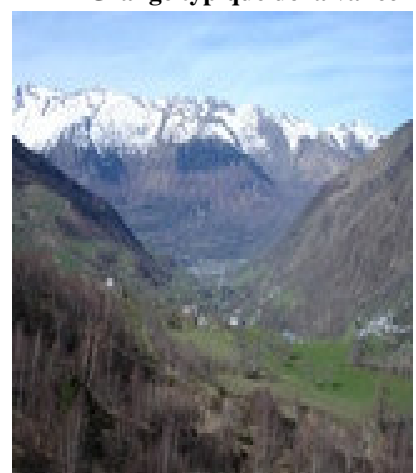
Grange typique de la vallée



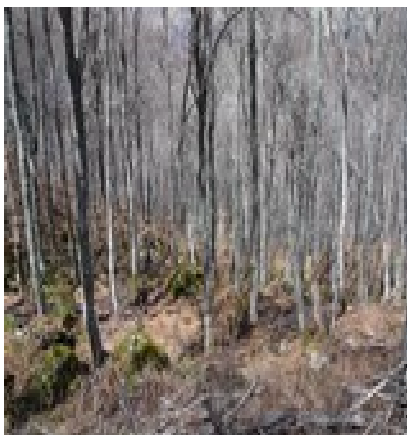
Empierrement de l'allée verte



L'allée verte



Vallée de Luz Saint Sauveur



Bois du Trouquet



Vue sur le Soum de Nère



Refuge « La Solitude »