 Jean-Claude Penaud	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Circuit de la petite à la grande ESTIBERE

Altitude : 2.217 m.
Départ : Départ depuis le parking de la Moulata
Dénivelé : 745 m.
Horaire : 5h30 au total
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs confirmés.
Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » n° 1647 ET

Accès : De Lourdes emprunter l'ancienne route d'Argelès-Gazost par la D13 et à Ayros-Arbouix prendre la D 100 direction le Hautacam. Continuer à circuler sur cette route jusqu'au parking du col de Tramassel se trouvant entre le parking de la station de ski alpin du Hautacam et celui de l'accueil « le tramassel ». Poursuivre sur une route goudronnée au départ puis devenant piste jusqu'au parking du col de Moulata.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le sentier plein Est passant sous le pic de Naouit et à 100 m. prendre le sentier de droite qui mène aux abords du lac d'Isaby sans aucun problème. Arrivé au panneau signalant la zone pastorale prendre le sentier de gauche qui passe derrière la cabane des pêcheurs et continue toujours plein Est sur ce sentier et arriver au lac Dets Plagnous. Le contourner rive gauche et remonter la pente herbeuse qui mène à la cabane de la Grande Estibère. Suivre le sentier démarrant Sud et qui se dirige vers le Soum Arrouy et le pic de Leviste. Au-dessus du premier mamelon viser plein Nord un sentier en écharpe qui amène à un col côté 2.217 m. Descendre de ce col pour arriver dans la Petite Estibère et sa cabane et finir d'arriver au lac d'Isaby par l'Escala. Traverser quatre petits ruisseaux et remonter vers la cabane des pêcheurs pour reprendre le chemin de la montée qui conduit au col de Moulata.

Retour : Ceci est un circuit depuis le lac d'Isaby sinon reprendre le chemin de l'aller depuis ce lac.

Variante : De la grande Estibère l'on peut aller au Soum de Lascours ou au Soum Arrouy et pic de Leviste.

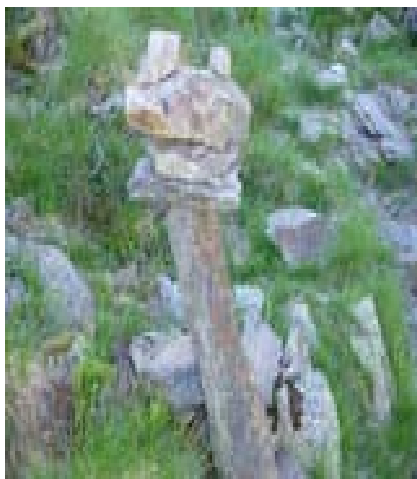
Observations : Il est préférable de pratiquer cette randonnée hors neige ou temps humide car les pentes sont assez raides et herbeuses.

Toponymie : Soum/Sommet Arrouy/ Rouge

Coup de cœur : Les deux petits cirques offerts par la petite et la grande Estibère sont très agréables par leurs panoramas et leur tranquillité.

Quelques vues du 01 juin 2006

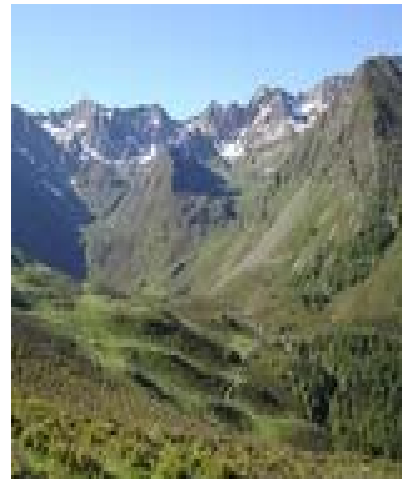
Circuit de la petite à la grande Estibère



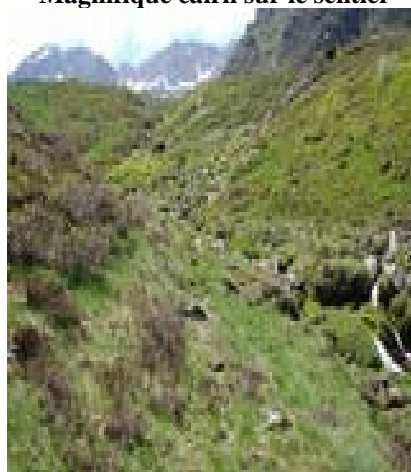
Magnifique cairn sur le sentier



Lac d'Isaby



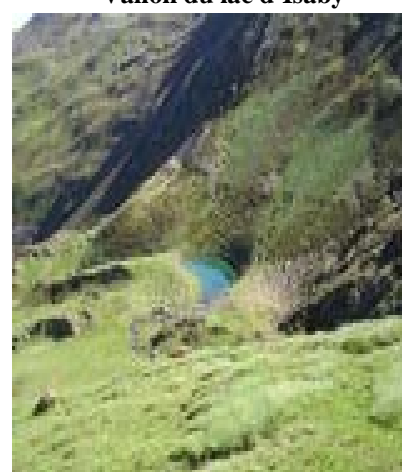
Vallon du lac d'Isaby



L'escala



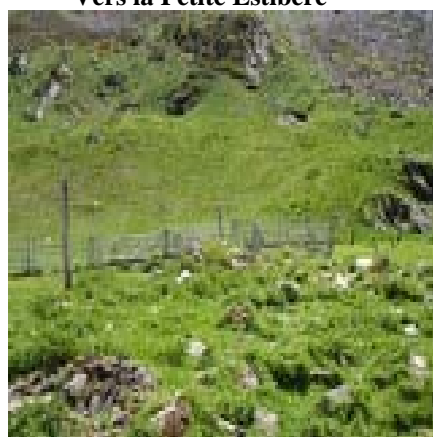
Vers la Petite Estibère



Lac Dets Plagnous



Atre cabane petite Estbère



Bargas petite Estibère



Pentes enneigées du Léviste