



« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le lac noir de CESTREDE

Altitude : 2.331m.
Départ : Parking des granges de Bué.
Dénivelé : 1.040 m.
Horaire : 4h à l'aller - 6 h 30 au total
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.
Carte : IGN TOP 25 «Gavarnie Luz-Saint-Sauveur » n° 1748 OT.

Accès : De Lourdes se rendre à Luz Saint Sauveur par la nouvelle route. Arrivé à Luz prendre la route de Gavarnie par la D921. A la sortie de Gèdre prendre la route forestière de la vallée de Bué. Cette route forestière s'arrête aux granges de Bué.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le petit sentier à gauche balisé rouge et blanc avec des panneaux de signalisation signalant la direction du lac de Cestrède et la vallée de l'Oule. A la première patte d'oie prendre à droite et passer un passage en sous-bois. A la seconde patte d'oie prendre le sentier de droite indiquant lac de Cestrède : 2h. Le sentier monte régulièrement pour passer un verrou et arriver au lac de Cestrède. Contourner ce lac rive gauche et suivre à présent un sentier balisé jaune qui passe devant la cabane de Cestrède et son pluviomètre et après un ressaut passe un autre verrou qui donne accès au lac d'Antarrouyes. Avant de descendre vers le lac tourner à gauche (Ouest) et emprunter un sentier cairné toutes crêtes. On passe deux petites mares puis de gros blocs de granit en descente. Remonter de suite pour passer un passage délicat de désescalade de 2m. et l'on remonte le dernier ressaut herbeux pour arriver en aval du lac noir de Cestrède.

Retour : Même chemin.

Variante : A la première patte d'oie en tournant à gauche l'on peut descendre vers Saughé. A la seconde patte d'oie l'on peut aller à la vallée de l'Oule et la hunt de Lémédé. Du lac noir l'on peut aller au col et au lac de Culaous

Observations : Randonnée sans difficultés particulières si ce n'est la petite désescalade.

Toponymie : Hunt/fontaine

Coup de cœur : Circuit très agréable par la diversité des paysages tout au long du parcours. Dans la vallée de Bué les asphodèles, les rododendrons, les iris, les saxifrages, les étoiles jaunes, les gentianes, les violettes cornues, les anémones soufrées les jubarbes et une multitude d'autres fleurs offrent une variété de couleurs sur fond vert incomparable.

Quelques vues du 10 Juillet 2005

Le lac noir de CESTREDE



Cabane de Cestrède



Lac de Cestrède



Cascade de Soularra



Seconde mare



Première mare



Pluviomètre de Cestrède



Lac d'Antarrouyes



Pointe de Cestrède



Lac noir de Cestrède