

 Jean-Claude Penaud	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : <a href="mailto:jc.penaud@free.fr">jc.penaud@free.fr</a></p>
---	--

« *Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène* »

## Le col d'ARRAILLE

Altitude : 2.583 m.  
Départ : Départ depuis le parking de la Fruitière.  
Dénivelé : 1.255 m.  
Horaire : 4h30 à l'aller - 8h00 au total  
Période : Toutes périodes hors neige.  
Niveau : Pour tous randonneurs très entraînés.  
Carte : IGN TOP 25 « Gavarnie Luz Saint Sauveur » n° 1648 OT

**Accès** : De Lourdes emprunter la double voie direction Argelès-Gazost puis Pierrefitte Nestalas. Là prendre la direction de Caunterets par la D 920. Traverser Caunterets et se diriger vers le pont d'Espagne. Après La Raillère après le cinquième lacet prendre à gauche une petite route étroite qui mène à la Fruitière.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le large sentier qui longe la palissade de l'auberge de la Fruitière, passe un pont sur le gave de Lutour, puis plein sud longeant la rive droite de ce gave passe au pourtau de Limouras. Le sentier passe devant la cabane de Pouey Caut, franchit le pont du même nom et après quelques lacets arrive au lac d'Estom. Emprunter le sentier rive droite du lac direction les lacs de Labas et Glacé. Arrivé, après quelques lacets, au croisement indiqué par panneau, prendre le sentier de droite indiqué col d'Arraillé. Le sentier monte en écharpe dans des pentes très caillouteuse mais il est très bien balisé par traits blancs et rouges. Il amène directement au col d'Arraillé après quelques petits à-coups assez soutenus.

**Retour** : Le retour se fait par le même chemin.

**Variante** : Du col d'Arraillé l'on peut poursuivre le sentier pour arriver au refuge des Oulettes de Gaube ou à la Hourquette d'Ossoue.

**Observations** : Le parcours jusqu'au lac d'Estom est une promenade sans difficultés, mais à partir du croisement le sentier se déroule sur un parcours très caillouteux et encombré de gros rochers.

**Coup de cœur** : Le côté sauvage de ce parcours est très appréciable. Il faut aimer se déplacer de rocher en rocher sur des pentes plus ou moins pentues.

Quelques vues du 1 juillet 2006

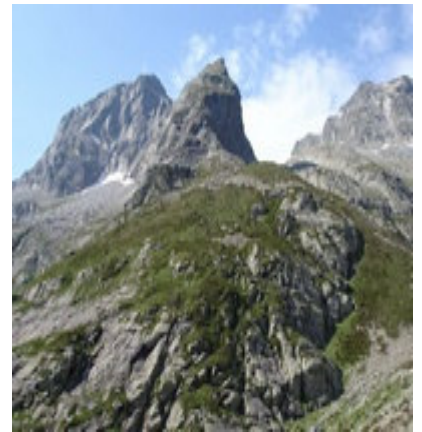
Le col d'Arraillé



**Au col d'Arraillé**



**Montée au col d'Arraillé**



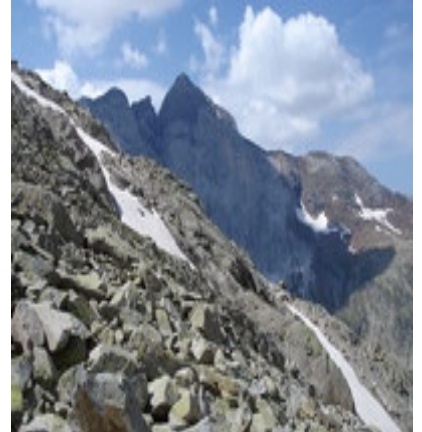
**Vers le pic de Labas**



**Cairn du col d'Arraillé**



**Au fond le col des Mulets**



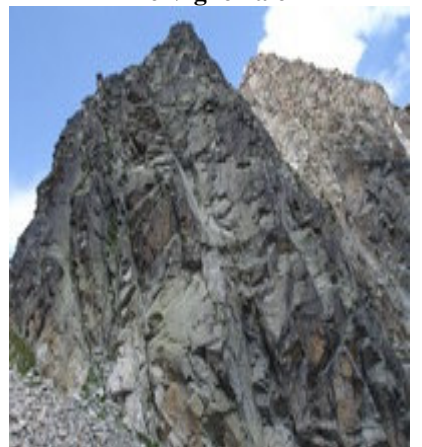
**Le Vignemale**



**Lac d'Estom vu de la montée**



**Crêtes du pic d'Arraillé**



**Pic d'Arraillé**