 <p>Jean-Claude PENAUD</p>	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le col d'ILHEOU

Altitude : 2.242m.
Départ : Parking au niveau de la cabane du Courbet.
Dénivelé : 930 m.
Horaire : 3 h 30 à l'aller - 6 h 30 au total
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.
Carte : IGN TOP 25 «Vignemale-Ossau-Arrens-Cauterets » n° 1647 OT.

Accès : De Lourdes se rendre à Pierrefitte Nestalas. Au rond point en amont de Pierrefitte prendre la direction de Cauterets et au feu la D920. Traverser Cauterets et prendre la direction du Cambasque jusqu'au parking au niveau de la cabane du Courbet en fin de route goudronnée.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le large chemin empierré qui démarre au-dessus du restaurant du parking et après le passage sur le pont du gave d'Ilhéou on passe devant la cascade de Sahucs et l'escale d'Ilhéou. Après quelques lacets l'on arrive au lac noir précédent le lac bleu d'Ilhéou. Passer devant le refuge d'Ilhéou, baptisé refuge Raymond Ritter, et emprunter le sentier du GR 10 qui après quelques montées et descentes dans les estives passe devant les cabanes privées d'Arras et mène au col d'Ilhéou.

Retour : *Même* chemin où au niveau du panneau du parc national l'on peut descendre directement jusqu'au -dessous du lac noir. Ce passage est une variante du GR 10 où il faut faire attention de ne pas perdre le chemin car il est mal marqué.

Variante : Du lac d'Ilhéou l'on peut aller visiter le col de la Haugade ou le lac Hourat.

Observations : Randonnée sans difficultés particulières si ce n'est la poussière en début de randonnée due aux travaux du Lys.

Toponymie : Hourat/trou Escale/Passage semblable à une échelle Estives/pâturages d'été

Coup de cœur : La vue sur la chaîne du Lys et du Barbat est assez impressionnante. Le lac d'Estaing dans la vallée ne se laisse qu'à peine deviner

Quelques vues du 22 Juillet 2005

Le col d'ILHEOU



Première cabane d'Arras



Le lac bleu d'Ilhéou



Le lac noir



Panneaux indicateurs du parc



Arrivée au col d'Ilhéou



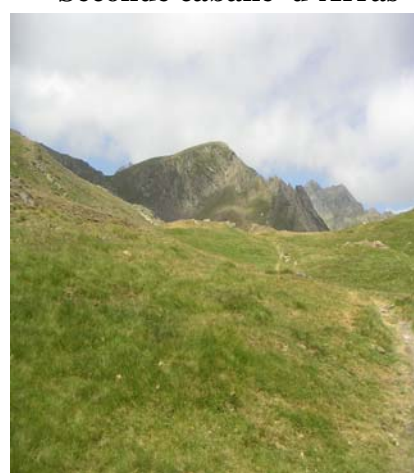
Seconde cabane d'Arras



Le soum de Grum



Estives au-dessus du lac bleu



Montée au col