

**Les Randonnées de Jean-Claude**

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES  
 Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : [jc.penaud@free.fr](mailto:jc.penaud@free.fr)

« *Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène* »

## Le lac long d'ARDIDEN

Altitude : 2.437 m.  
 Départ : Départ depuis le parking des granges d'Aynis.  
 Dénivelé : 1.055 m. en cumulé  
 Horaire : 3h455 à l'aller - 7h00 au total  
 Période : Toutes périodes hors neige.  
 Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.  
 Carte : IGN TOP 25 « Gavarnie Luz Saint Sauveur » n° 1748 OT

**Accès** : De Lourdes emprunter la double voie direction Argelès-Gazost, puis Pierrefitte Nestalas. Au rond point en amont de Pierrefitte, prendre la direction de Luz Saint Sauveur par les gorges de Pierrefitte. Arrivé à Luz Saint Sauveur se diriger vers la station de ski de Luz Ardiden. Dans la montée vers Luz Ardiden passer les villages de Sazos et Grust. Après quelques lacets prendre, à gauche, la route du plateau de Bernazau indiquée par panneau. Continuer sur cette route goudronnée au départ puis se transformant en piste assez cahotante et pénible jusqu'aux granges d'Aynis. L'on peut se garer tout le long de la montée et faire le reste du chemin à pied jusqu'aux granges d'Aynis pour ne pas risquer de détériorer sa voiture.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le sentier à gauche, indiqué par panneau, juste à l'entrée de la première grange. Le sentier bien tracé monte régulièrement dans le gispet. Il passe au niveau de granges et pendant quelques mètres le sentier et le ruisseau de Bernazau ne font qu'un. Il monte soudainement pour arriver au lac Lagües et sa cabane. Le lac se contourne des deux côtés. Continuer sur le sentier bien balisé de traits jaunes et de cairns et quelques petites pattes jaunes. Il s'élève rapidement en courts lacets pour atteindre le lac de Cantet que l'on contourne par sa rive droite. L'on continue sur un sentier balisé de cairns au milieu de gros blocs de granit pour arriver au lac Herrat. Toujours sur le même sentier, plein sud, s'élever régulièrement pour atteindre le lac de Casdabat. Prendre la direction Ouest pour arriver au grand lac d'Ardiden par le sentier toujours bien balisé de cairns.

**Retour** : Le retour se fait par le même chemin.

**Variante** : Du grand lac d'Ardiden l'on peut aller aux lacs de Lahazère, de Pène ou de Badet : ceci est une randonnée déjà plus soutenue.

**Observations** : Les différents à-coups dans la montée sont assez soutenus et le passage dans les gros blocs assez dur.

**Coup de cœur** : La flore est très impressionnante par sa diversité et sa multitude. Et peut-être que les marmottes viendront se faire admirer lors de votre passage

Quelques vues du 16 juillet 2006

Le grand lac d'Ardiden



Lac de Lagties



Iris des Pyrénées en fleur



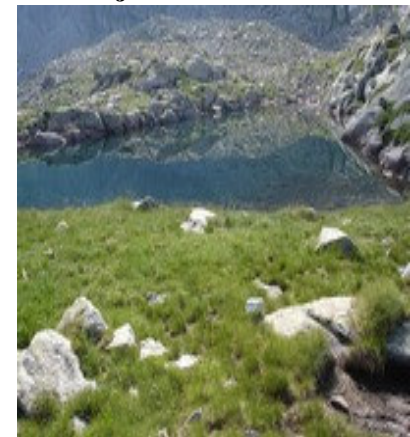
Je suis chez moi



Lac de Casdabat



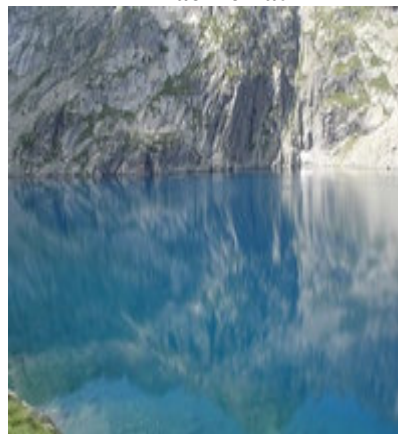
Lac Herrat



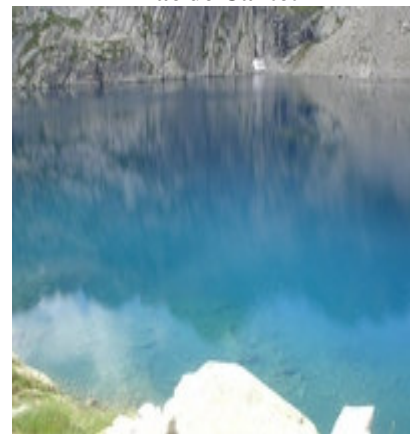
Lac de Cantet



Le grand



lac



d'Ardiden