


| | |
|---|--|
|  <p>Jean-Claude Penaud</p> | <h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p> |
|---|--|

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le lac d'ASPE

Altitude : 2.689 m.
Départ : Parking de l'hôtellerie de la Fruitière.
Dénivelé : 1.350 m.
Horaire : 5 h 00 à l'aller 9 h 30 au total
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.
Carte : IGN TOP 25 «Gavarnie Luz Saint Sauveur» n° 1748 OT.

Accès : De Lourdes se rendre à Cauterets par la RN 21 en passant par Pierrefitte Nestalas. A Cauterets prendre la direction du pont d'Espagne par la Raillère et après ces thermes à la côte 1134 prendre la petite route à gauche qui mène au parking de l'hôtellerie de la Fruitière, lieu du stationnement.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le large sentier caillouteux qui mène au lac d'Estom. A ce lac prendre le sentier rive gauche, plein sud, qui mène à la patte d'oie du col d'Arraillé. Prendre le sentier de gauche et se rendre au lac de Labas puis celui des Oulettes d'Estom Soubiran. Traverser le déversoir de ce lac et suivre le sentier balisé de traits rouge et blanc qui s'élève rapidement rive gauche en direction du lac Couy. Après un ressaut demandant une légère escalade prendre le sentier à gauche horizontal qui mène à un passage pour franchir le ruisseau venant du lac Couy. Monter la crête plein est pour arriver au lac de Mailh Arrouy. Traverser son déversoir et remonter un sentier cairné rive gauche qui mène au lacquet d'Aspé et finir d'arriver au lac d'Aspé en continuant sa progression sur le même sentier.

Retour : Se fait par le même chemin.

Variante : L'on peut accéder au lac Glacé et au col des Gentianes à partir du lac des Oulettes d'Estom Soubiran. Au retour l'on peut emprunter un sentier assez aérien qui descend rive droite du gave d'Estom Soubiran.

Observations : Randonnée sans difficultés particulières. Si l'on emprunte le deuxième sentier à la descente une très grande attention est recommandée.

Toponymie : Arrouy/rouge Mailh/éminence herbeuse Lacquet/petit lac

Coup de cœur : La vue sur le Vignemale et son glacier est d'une beauté extraordinaire. Au cours de cette randonnée l'on aperçoit une douzaine lacs de diverses surfaces, formes et couleurs.

Quelques vues du 08 Octobre 2005

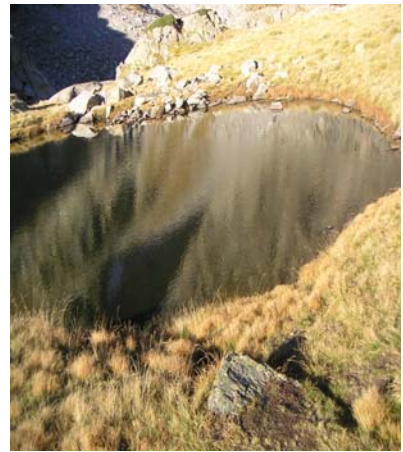
Le lac d'ASPE



Laquet d'Aspé



Lac Couy



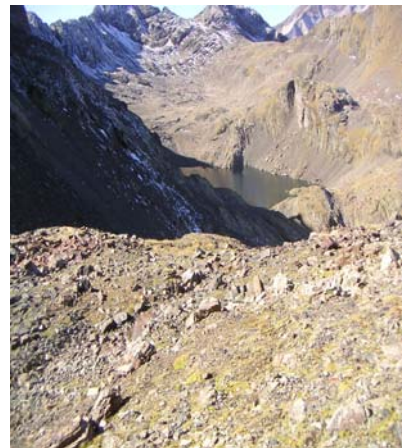
Mare du sentier d'Estom



Glacier du Vignemale



Lac d'Aspé



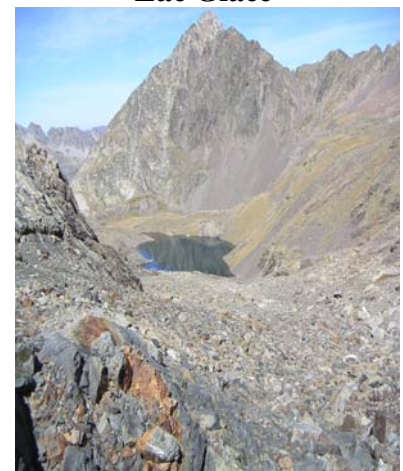
Lac Glacé



Lac de Labas



Lac des Oulettes d'Estom Soubiran



Lac de Mailh Arrouy