

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

## Le lac d'ESTOM

(sortie raquettes)

Altitude : 1.804 m.  
Départ : Départ route de la Fruitière.  
Dénivelé : 670 m.  
Horaire : 3 heures aller – 6 heures a/r  
Période : Toutes périodes enneigées avec route d'accès praticables.  
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.  
Carte : IGN TOP 25 «Ossau Vallée d'Aspe» n° 1647 OT.

**Accès** : De Lourdes emprunter la RN 21 pour se rendre à Pierrefitte-Nestalas. Au rond point sortie Pierrefitte se diriger vers Cauterets par la D 920. Traverser Cauterets et continuer sur la route du pont d'Espagne. Arrivé à la Raillère passer les thermes du Griffon pour s'arrêter au niveau du départ de la route de la Fruitière fermée à la circulation durant la période hivernale.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement emprunter la route qui mène à l'hôtellerie de la Fruitière. Continuer à ce niveau en traversant un pont sur le gave de Lutour. Le cheminement se poursuit en suivant les traces, dans la neige, qui empruntent le tracé du sentier qui mène au lac d'Estom en passant par le pont de Pouey Caut.

**Retour** : Retour par le même chemin.

**Variante** : Aucune en cette période de l'année car les couloirs d'avalanches sont nombreux.

**Observations** : Randonnée sans difficultés particulières. Il est prudent de se renseigner auprès de la gendarmerie de Cauterets ou des agents du Parc National pour savoir si les avalanches sont descendues sur le circuit. Le soleil n'arrive que très tard au lac en cette période : vers 12 heures.

**Toponymie** : Caut/chaud Pouey/lieu élevé

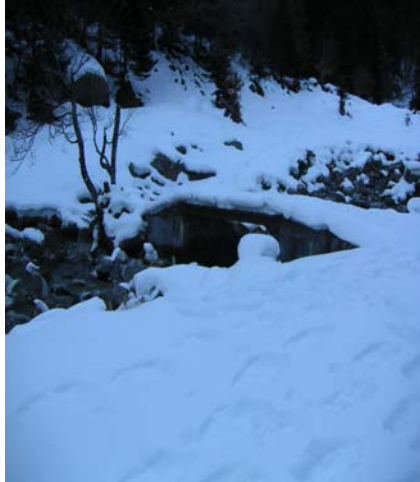
**Coup de cœur** : La progression dans cette vallée du Lutour, par période de neige, est un ravissement pour les yeux et l'on y rencontre même pas mal d'isards surtout au départ de la randonnée.

Quelques vues du 23 Janvier 2006

Le lac d'Estom



Vallée du Lutour



Passerelle Coume de lat Lounc



Départ de la route



Pic de la Sede



Lac d'Estom gelé



Le gave du Lutour



Sommets ouest du lac



Panneau du lac



Rive gauche du lac