



« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le lac d'ESTOM

Altitude : 1804 m.
Départ : Parking de la fruitière.
Dénivelé : 430 m.
Horaire : 2 heures à l'aller - 3 heures 30 A/R
Période : Toutes périodes hors neige
Niveau : Pour tous randonneurs
Carte : IGN TOP 25 « VIGNEMALE-OSSAU-ARRENS-CAUTERETS » n° 1647 OT

Accès : De Lourdes emprunter la RN 21 pour se rendre à Pierrefitte-Nestalas. De là prendre la D 920 et se diriger vers Cauterets, poursuivre sur la même route direction le pont d'Espagne. Arrivé à la Raillère passer aux thermes des Griffons et quelques lacets plus haut tourner à gauche sur une petite route goudronnée en direction de la Fruitière jusqu'à son hôtellerie où se trouve le parking.



Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre un sentier large et caillouteux qui longe la palissade de l'hôtellerie le long du gave du Lutour. Il faut passer un pont de bois et se diriger vers le fond de la vallée, plein Sud. Poursuivre son chemin rive droite du gave. Au lieu-dit « Pourtau de Limouras » continuer la progression rive droite pour passer devant la cabane de « Pouey Caut » Traverser le ruisseau de Lanusse et arriver au pont de « Pouey Caut » que l'on traverse pour remonter le gave sur sa rive gauche. Passer une petite grimpe de quelques lacets qui amène au lac d'Estom, son hôtellerie-refuge et sa cabane de bergers.

Retour : Pour le retour emprunter le même itinéraire où redescendre à partir du lieu-dit « Pourtau de Limoras » en traversant le petit pont rive gauche du gave.

Variante : Du sentier large et caillouteux l'on peut aller au refuge Russel, aux lacs d'Estibe Aute. Du lac d'Estom l'on peut aller au lac de Hount Hérède au lacs de Labas et Oulettes d'Estom Soubiran etc...

Observations : Randonnée très agréable sans aucun risque majeur. Par temps de neige cette randonnée doit se faire en raquettes ou ski de randonnée depuis la Raillère lorsque la route est dégagée : à noter que les couloirs d'avalanche sont très nombreux tout au long du parcours.

Toponymie Pouey/Sommet arrondi-lieu élevé Caut/chaud Hount/Source fontaine Hérède/froide

Coup de cœur : Le parcours se pratique tranquillement et offre des vues magnifiques sur plusieurs cascades qui jalonnent le chemin.

Quelques vues du 8 Mai 2005

Le lac d'ESTOM



Pourtaou de Limoras



Voie dallée à la montée



Panneau du parc national



Eaux en furie



Cabane des berger d'Estom



Pont de départ d'Estibe Aute



Pont de Pouey Caut



Hôtellerie-refuge d'Estom



Lac d'Estom