

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

## Le lac de MIGOUELOU

Altitude : 2.290m.  
Départ : Parking au départ au Plaa d'Aste  
Dénivelé : 1.033 m.  
Horaire : 3 h à l'aller - 6 h au total  
Période : Toutes périodes hors neige.  
Niveau : Pour tous randonneurs.  
Carte : IGN TOP 25 «Vignemale Ossau Arrens Cauterets » n° 1647 OT.

**Accès** : De Lourdes se rendre à Argelès Gazost par la RN 21 puis la D 921b par Ayzac Ost et à l'entrée Nord d'Argelès prendre la D 918 direction Arrens Marsous . A la sortie d'Arrens par la D 105 se diriger vers le barrage du Tech. Poursuivre cette route jusqu'au parking au pied de la montée vers Migouélou quelques mètres après la maison du marchand de fromages à l'Arcoèche.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le petit sentier qui monte en lacets face à la pente plein Ouest. Le sentier est très visible et cairné par endroits. L'on peut soit monter en suivant ce même sentier soit en empruntant un petit sentier qui monte à travers la forêt : les deux sentiers se rejoignent à l'entrée dans le Parc National des Pyrénées. La progression se continue par un sentier montant en écharpe au-dessus de l'Arriougran. Arrivée au pied du barrage après avoir laissé deux petits laquets sur la gauche. Longer le pied du barrage en direction du refuge situé au bord du lac de Migouélou.

**Retour** : *Même* chemin.

**Variante** : Arrivé au pied du barrage l'on peut prendre le sentier montant en lacets très courts mais raides toujours plein Ouest direction du col d'Hospitalet et finir d'arriver au lac de Pouey Laun.

**Observations** : Randonnée sans difficultés particulières. L'été l'itinéraire est très fréquenté.

**Toponymie** : Laquet/petit lac Pouey/lieu élevé

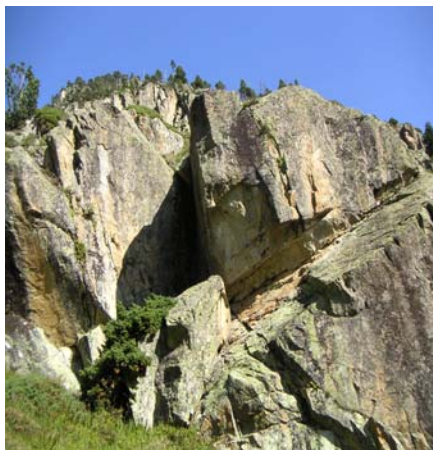
**Coup de cœur** : Circuit très agréable qui permet dans les conditions optimales d'apercevoir des isards et des marmottes. Et depuis le sentier de montée l'on peut découvrir le lac de Suyen. La grandeur majestueuse de ce barrage nous amène à réaliser l'immensité du travail effectué en 1959.

**Quelques vues du 16 Septembre 2005**

**Le lac de MIGOUELOU**



**Laquets de Migouoélou**



**Muraille dans la montée**



**Départ du sentier au parking**



**Refuge de Migouélou**



**Lac de Migouélou**



**Barrage de Migouélou**



**Montée vers le col d'Hospitalet**



**Col d'Artouste**



**Au fond la Peyre Saint Martin**