 <p>Jean-Claude Penaud</p>	<h2 style="text-align: center;">Les Randonnées de Jean-Claude</h2>
<p style="text-align: center;">Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : <a href="mailto:jc.penaud@free.fr">jc.penaud@free.fr</a></p>	

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

## Le refuge RUSSELL

Altitude : 1.980m.  
 Départ : Parking de la Fruitière  
 Dénivelé : 610 m.  
 Horaire : 2 h 15 à l'aller - 4 h au total  
 Période : Toutes périodes hors neige.  
 Niveau : Pour tous randonneurs.  
 Carte : IGN TOP 25 «Gavarnie Luz-St-Sauveur » n° 1748 OT.

**Accès** : De Lourdes prendre la direction de Pierrefitte Nestalas par la nouvelle route jusqu'au rond point en amont de Pierrefitte puis prendre la direction de Cauterets par la D920. Traverser Cauterets et se diriger vers le Pont d'Espagne. Au niveau des « Bains du Bois » prendre la route à gauche qui mène au parking de l'auberge de la Fruitière.



**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le large sentier qui longe l'auberge de la Fruitière et passe un pont sur le gave de Lutour puis se dirige vers le lac d'Estom. Passer le Pourtau du Limouras et après la cabane de Pouey Caut passer un petit pont où se trouve un panneau indiquant le chemin à suivre pour le refuge Russell. Ce sentier, dénommé sentier Falisse, s'élève en lacets plein Est pour déboucher sur une clairière de gros éboulis. Un dernier ressaut mène au refuge.

**Retour** : Par le même chemin.

**Variante**: Du refuge Russell l'on peut aller au pic d'Ardiden, au col de Culaous ou au pic de Cestrède.

**Observations** : Très agréable randonnée avec un long passage en forêt très agréable par temps ensoleillé. La montée dans les sapins est très rafraîchissante. Ce refuge n'est pas gardé : il faut donc emmener son couchage et sa nourriture. Des panneaux solaires donnent un peu d'électricité pour les néons.

**Toponymie** : Caut/chaud Pouey/sommet arrondi

**Coup de cœur** : Ce refuge est particulièrement agréable par sa propreté et ses avantages qui vont jusqu'à l'électricité.

Quelques vues du 18 Juin 2005

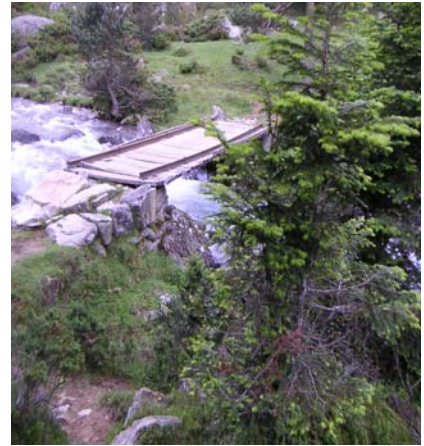
Le refuge RUSSELL



Cascade cabane Pouey Caut



Cascade Pourtau du Limouras



Pont sur le gave de Lutour



Clairière gros éboulis



Vallée du Lutour



Sentier Falisse



Sapins sentier Falisse



Salle à manger du refuge



Refuge Russell