

 <p>Jean-Claude Penaud</p>	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le refuge d'AYOUS

Altitude : 1.967 m.
Départ : Parking du lac de Bioux-Artigues
Dénivelé : 560 m.
Horaire : 6 heures au total
Période : Toutes périodes route d'accès dégagée.
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.
Carte : IGN TOP 25 «Ossau Vallée d'Aspe» n° 1547 OT.

Accès : De Lourdes se rendre à Lestelle Betharram par la D 937. 3 kms après ce village prendre à gauche la D 35 jusqu'à Louvie Juzon et ensuite la D 934 direction le Pourtalet par Laruns. 1,5 kms après le village de Gabas prendre la D 231 à droite direction de lac de Bioux-Artigues. La route s'arrête au début du lac avec un parking.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le sentier qui démarre rive droite du lac de Bioux-Artigues, il passe devant la célèbre et excellente source (hounrède) et monte au plateau de Bioux (anciennement appelé Bioux-Dessus). Laisser le pont à gauche, ainsi que le plateau de bioux, pour monter d'abord dans la forêt puis dans des prairies jusqu'au lac de Roumassot. Gravier ensuite un ressaut rive gauche d'une cascade et longer le lac du Miéy pour arriver au troisième lac appelé Gentau et accéder au refuge d'Ayous.

Retour : Retour par le même chemin.

Variante : Pour revenir l'on peut monter au lac de Bersau et revenir à Bioux-Artigues par le lac Castérou, après une visite au lac du Paradis et celui du Plaa de las Baques.

Observations : Randonnée sans difficultés particulières. Le parcours est très peu balisé mais en suivant bien les sentiers et en se référant à la carte rando il n'y a pas de problèmes.

Toponymie : Ces lacs sont appelés Miroir du Pic du Midi d'Ossau.

Coup de cœur : Visiter ce refuge lorsque la neige vient de tomber est un ravissement. La vue sur le Pic du Midi d'Ossau tout au long du parcours est changeante et sublime.

Quelques vues du 11 Novembre 2005

Le refuge d'AYOUS



Entrée refuge d' Ayous



Lac Roumassot



Lac Bioux-Artigues



Flocage de neige



Sommets enneigés



Lac Gentau



Lac du Miey



Refuge d' Ayous



Laquet du refuge