



Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

La crête de PAN

Altitude : 1.519 m.
Départ : Parking au col de Bordères
Dénivelé : 363 m.
Horaire : 1 heures30 de montée - 2 heures 30 A/R
Période : Toutes périodes hors brouillard et hors neige
Niveau : Pour montagnards expérimentés
Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » n° 1647 ET
IGN TOP 25 « Vignemale – Ossau-Arrens-Cauterets » n°1647OT

Accès : De Lourdes se diriger vers Argelès-Gazost puis emprunter la D 918 direction Arrens . A Arrens Marsous prendre la direction du lac d'Estaing par le col de Bordères . Au niveau du panneau signalant le col de Bordères , sur le côté droit de la route , se trouve un petit parking , pour deux ou trois véhicules , où on laisse la voiture



Itinéraire : Du parking traverser la route et suivre le sentier indiqué par panneau « Bun–Pic de Pan ». Il rejoint un chemin bien large et horizontal que l'on va suivre pendant 200 m. environ en passant à proximité de deux granges restaurées . Dans le petit bois qui suit, un sentier part à droite : il est balisé de traits jaunes . Il monte assez rapidement en passant sous une palombière. Arrivé à un premier col, laisser le sentier qui part dans les pentes herbeuses , pour accéder , par une sente assez chaotique , à la crête que l'on va suivre par la droite . Les passages sont très aériens et demandent une attention de tous les instants . Pendant le parcours sur la crête il faut escalader un petit mur de 3 m. Les deux ou trois désescalades que l'on est obligé de pratiquer sont assez impressionnantes . Au sortir des rochers le parcours se fait sur un terrain herbeux encombré de fougères . En poursuivant plein Est l'on arrive au pic Arrouy but de cette randonnée . Le retour se fait en rebroussant chemin sur 100 m environ et il faut ensuite contourner quelques rochers par la gauche . Descendre ensuite progressivement à flanc vers le Sud-Ouest et trouver une sente glissant toujours Sud-Ouest sur une pente herbeuse assez raide L'on arrive dans un pré que l'on traverse pour rejoindre un chemin assez large qui nous ramène à la voiture au col de Bordères .

Retour : Prendre le même chemin qu'à l'aller où suivre le parcours indiqué ci-dessus.

Variante : Cette randonnée peut se faire en partant de Bun avec un total horaire de 5 heures et un dénivelé de 900 m.

Observations : Randonnée assez agréable, élégante quoique aérienne par endroits mais offrant des vues insolites tous azimuts . Un bon équipement est indispensable.

Toponymie : arrouy/rouge il y a une école d'escalade au pic de Pan

Coup de cœur : La vue sur le pic du Midi d'Arrens est très intéressante . Sur le chemin du retour, au passage dans les pentes raides et herbeuses sous la muraille , l'on pourrait se croire dans le décor d'un film de Sergio Leone .

Quelques vues du 8 Novembre 2004

A la crête de PAN



Au fond le pic Arrouy



Arrens Marsous



Pont bordant la route du col



Passage délicat



Plantation dans les rochers



En bas route du col



Décor western



Passage toutes crêtes



Deux anges gardiens

