



Jean-Claude PENAUD

## Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : [jc.penaud@free.fr](mailto:jc.penaud@free.fr)

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

## Le plateau de l'AOULHET

Altitude : 1.172 m.  
Départ : Parking fin de la route (refuge Guillaumet) où se trouve un monastère  
Dénivelé : 807 m.  
Horaire : 3 heures30 de montée - 6 heures A/R  
Période : Toutes périodes hors brouillard  
Niveau : Pour montagnards bons marcheurs  
Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » n° 1647 ET

**Accès :** De Lourdes se diriger vers Saint Pé-de-Bigorre par la D 937. Entrer dans Saint Pé de Bigorre et au premier virage après la station service continuer tout droit direction le Monastère des Moniales de Bethléem . Arrivé à hauteur d'un pont avec quatre candélabres fleuris tourner à gauche et passer dessus pour traverser le gave . Après être passé dans le hameau du bout du pont , continuer la route sur 2 kms environ en suivant les panneaux du monastère et se garer en dessous de celui-ci , avant le dernier virage et après un petit pont en ciment .



**Itinéraire :** Du parking monter jusqu'à l'entrée du monastère et prendre le sentier à sa droite direction sud-ouest balisé en jaune et cairné de temps en temps . Le chemin monte régulièrement sur des escaliers de roches irrégulières et glissantes par temps humide. La montée se fait rive gauche d'un ruisseau « la génie braque » et dans une hêtraie superbe « la forêt des tres crouts ». On arrive à un croisement de sentiers en T . Il faut partir à gauche direction la Serre Pourcaou sur un sentier à peine visible et balisé de traits jaunes sur les arbres ou les pierres . Le passage se fait régulièrement en montées et descentes dans une forêt qui vous enferme dans ses arbres , buissons et fougères . Le paysage n'est agréable que par la beauté des sous-bois . Au sortir du bois après le panneau l'Aouhlet l'on arrive au plateau de l'Aoulhet et sa cabane . Pour redescendre prendre le sentier , toujours balisé jaune, qui démarre derrière la cabane et qui vous amènera à votre point de départ en passant par le Bat de Haou et le Mesples . Le sentier est parfois invisible mais le cheminement est toujours bien balisé . Au sortir de la forêt on atteint une route goudronnée que l'on emprunte par la droite . Passer devant une prise d'eau et au premier croisement tourner à droite pour rejoindre la parking après le petit pont en béton .

**Retour :** Prendre le sentier qui descend plein nord directement vers le monastère ou suivre l'itinéraire décrit ci-dessus .

**Variante :** Au parking du monastère l'on peut également aller au soum de la génie braque ou partir par le sentier de descente pour l'Isarce .

**Observations :** Randonnée sans problème : à noter les roches glissantes par l'humidité et les feuilles des hêtres. Il est impératif de suivre en permanence le balisage de traits jaunes pour éviter de faire comme l'abbé Abadie surnommé « le sanglier du Picharot » qui , quoique connaissant le secteur , s'y est perdu et il a fallu tout un déploiement de secouristes pour le retrouver .

**Toponymie :** haou/hêtre bat/vallée serre/arête – crête allongée pourcau/porcherie-sale aoulhet/berger

**Coup de cœur :** Le passage pendant près de 6 heures dans la hêtraie, surtout en automne, est très agréable. Le crissement de vos semelles sur l'amas de feuilles mortes donne une musique très agréable.

*Quelques vues du 24 Octobre 2004*

*Au plateau de l'AOULHET*



**Fougères en sous-bois**



**Colchique au soleil**



**Balisage à suivre**



**Panneau et son oiseau**



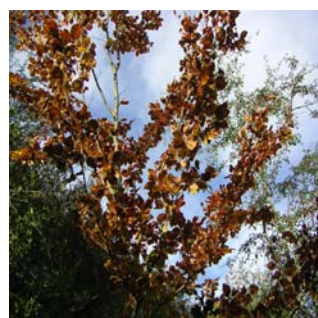
**Abreuvoir de l'Aoulhet**



**Rayons de soleil en sous-bois**



**Grotte au bord du sentier**



**Couleurs d'automne**



**Houx tout rouge**