

 <p>Jean-Claude PENAUD</p>	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Un circuit a LASSIEDOUAT

Altitude : 2.405m.
Départ : Parking au départ au Plaa d'Aste
Dénivelé : 1.095 m.
Horaire : 7 H au total
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs.
Carte : IGN TOP 25 «Vignemale Ossau Arrens Cauterets » n° 1647 OT.

Accès : De Lourdes se rendre à Argelès Gazost par la RN 21 puis la D 921b par Ayzac Ost et à l'entrée Nord d'Argelès prendre la D 918 direction Arrens Marsous . A la sortie d'Arrens par la D 105 se diriger vers le barrage du Tech. Poursuivre cette route jusqu'au parking au pied de la montée vers Migouélou quelques mètres après la maison du marchand de fromages à l'Arcoèche.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le petit sentier du lac de Migouélou qui monte en lacets face à la pente plein Ouest. Le sentier est très visible et cairné par endroits montant soit en lacets soit dans le bois. Arrivé au pied du barrage il faut rejoindre le refuge de Migouélou au bord du lac du même nom. Face à l'entrée du refuge, plein Est, gravir la pente mi-herbeuse mi-rocailleuse pour arriver sur la ligne de crête qui surplombe Tramesaygues et le lac de Migouélou. Contourner un petit laquet rive gauche et rejoindre le lac de Lassiedouat. Passer par sa rive gauche et emprunter une passerelle pour traverser le ruisseau de Lassiedouat. Continuer par le chemin plat d'une ancienne voie de wagonnets et arrivé au sommet de la conduite forcée descendre droit dans la pente pour rejoindre le lac des Touests. Arriver jusqu'à la centrale électrique et rejoindre le lieu de stationnement.

Retour : Ceci est un circuit.

Variante : Arrivé au refuge l'on peut aller au col d'Artouste pour rejoindre le lac du même nom. Du lac de Lassiedouat l'on peut rejoindre Tramesaygues avec ses petits laquets.

Observations : Randonnée sans difficultés particulières. Le cheminement est parfois à recherché car très mal cairné par endroits.

Toponymie : Laquet/petit lac Pouey/lieu élevé Tramesaygues : recoupement de ruisseau

Coup de cœur : Circuit très agréable qui permet de visiter quelques lacs surtout le retour est un chemin qui n'est guère fréquenté. Le lacs des Touests est un ravissement par sa situation et sa couleur.

Quelques vues du 16 Septembre 2005

Un circuit à LASSIEDOUAT



Barrage vu de la crête



Barrage enchâssé dans la montagne



Dans la montée



La passerelle



Tramesaygues



Lac de Lassiédouat



Piques Arriugrand



Lac des Touests



Départ conduite forcée