

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

## Un circuit par la CROIX DE BELIOU

Altitude : 1.550m.  
Départ : Parking du col du Couret.  
Dénivelé : 745m.  
Horaire : 5 H au total  
Période : Toutes périodes hors neige.  
Niveau : Pour tous randonneurs.  
Carte : IGN TOP 25 «Bagnères de Bigorre Pic du Midi de Bigorre » n° 1747 ET.

**Accès** : De Lourdes se rendre à Bagnères de Bigorre par la D 937 puis à Montgaillard la D 935. Traverser Bagnères et à la sortie de Baudéan prendre à droite la D 29. Au panneau La Vialette prendre à droite la route forestière du Couret d'Oubac. Au cortail de la Glère prendre à droite la route qui mène au lieu de stationnement du col du Couret.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le large sentier raide qui monte à gauche plein sud. Il mène au bousquet de la Glère pour déboucher sur un replat herbeux. Toujours balisé de jaune le sentier rentre dans la forêt de sapins pour arriver au col où est implantée la croix de Béliou. Prendre le sentier plein ouest à flanc de montagne dans la direction du Montaigu qui amène à Las Aygues côte 1.679. Reprendre le sentier toujours à flanc de montagne pour arriver à la borne de La Peyre côte 1.821. Descendre vers le petit col et tourner à droite plein nord et en empruntant des sentiers de bétail arriver à un large col où paissent chevaux et vaches au milieu de moutons. Descendre ensuite vers le bousquet de la Glère bien visible en contre-bas. Finir la descente pour arriver au lieu de stationnement.

**Retour** : Ceci est un circuit .

**Variante** : La montée peut se faire également depuis la route goudronnée démarrant à gauche au niveau du cortail de la Glère. A la fin de la route goudronnée un lieu de stationnement est prévu et quelques dizaines de mètres plus loin sur la piste en terre un cairn indique le départ du sentier à prendre.

**Observations** : Randonnée sans difficultés particulières. Le beau temps est nécessaire car il n'y pas beaucoup de balisage pour le retour depuis la croix de Béliou.

**Toponymie** : La croix de Béliou en marbre est insérée au centre d'un monticule de pierres. Son nom, Béliou, lui a été donné en hommage au dieu du soleil, vénéré dans les Pyrénées à l'époque antique : Abélio. On raconte que, le patriarche Milharis, vieux pasteur de la vallée de Lesponne, mourut à l'âge de mille ans moins un jour. Ce funeste jour serait également celui où il aurait neigeé pour la première fois dans la vallée. Depuis, Milharis reposerait sous cette croix, dernière demeure d'un mythe.

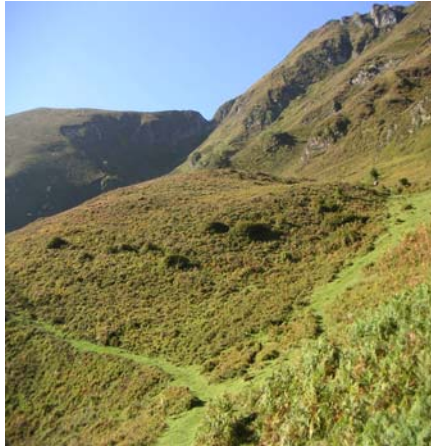
**Coup de cœur** : La vue sur la plaine, des Pyrénées Atlantiques à la Haute Garonne, ainsi que la vue sur le pic du Midi de Bigorre et le Montaigu est un ravissement.

Quelques vues du 20 Septembre 2005

Un circuit par la croix de BELIOU



Cabane jaune sous le sentier



Replat après le Bousquet de la Glère



Panneaux de départ



Au loin le Pic du Midi



La croix de Béliou



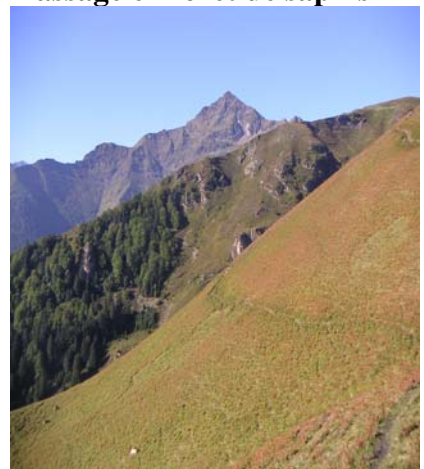
Passage en forêt de sapins



Le cortail de la Glère



La borne à La Peyre



Le Montaigu