



Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le lac de LOURDES

Altitude : 424 m.
Départ : Parking face au « Z »
Dénivelé : 10 m.
Horaire : 2 heures
Période : Toutes périodes
Niveau : Pour tous marcheurs
Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » n° 1647 ET

Accès : A Lourdes prendre la direction de Pau par Soumoulou et au sommet d'une petite côte prendre à gauche la direction du lac de Lourdes . Au deuxième carrefour un petit parking à côté d'une cabine téléphonique permet de se garer .



Itinéraire : Du parking on peut faire la randonnée soit dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse . Suivant la période il est préférable de partir dans le sens des aiguilles car la seconde partie se fait entièrement au soleil . Donc en optant pour cette dernière solution , prendre la route goudronnée qui se dirige vers l'embarcadère . En arrivant à sa hauteur l'on peut aller au bord du lac pour en apprécier sa superficie et sa beauté . Rebrousser chemin sur quelques mètres et continuer direction le golf de Lourdes . On passe à proximité des « greens » et arrivé à hauteur du Club House la route se transforme en chemin forestier carrossable . Le praticien dépassé continuer toujours sur la route forestière en cheminant à travers et à proximité du parcours de golf . L'on rejoint la route goudronnée de l'autre côté du lac après avoir longé la tourbière : elle nous ramène au parking de départ.

Retour : Il n'y a pas de chemin de retour puisque c'est un circuit que l'on fait .

Variante : Au parking où on laisse la voiture l'on peut partir à droite et emprunter le chemin Henri IV qui vous mènera jusqu'à Bizanos par un chemin de crête de 40 km environ balisé bleu et blanc en huit heures . Le retour peut se faire soit par train , soit par autocar , soit par voiture.

Observations Randonnée sans aucun problème si ce n'est la circulation automobile dans le premier et le dernier quart du parcours . Il faut faire attention aux joueurs de golf car le circuit serpente entre les divers trous de ce parcours de golf .

Toponymie Le lac de Lourdes est d'une superficie de 50 ha. environ . D'après une ancienne légende le gros bloc de pierre se trouvant à la limite de Lourdes route de Poueyferre (peut-être un ancien mégalithe) appelé « Peyre Crabère » incliné dans la direction du lac serait une femme pétrifiée lors de sa fuite de Lourdes . Dans la tourbière l'on peut découvrir en outre , dans une ceinture de cladaies et roselières, des *osmunda regalis* et *thelyptérís palustris* . La présence d'une espèce remarquable (*coenonympha oedippus*) a été reconfirmée en 1998 .

Coup de cœur : Se promener dans ce cadre somptueux avec vue sur les Pyrénées est reposant . A noter qu'un projet de réaménagement des abords du lac est en prévision .

Quelques vues du 15 Novembre 2004

Au lac de Lourdes



Pédalos du lac



Le lac de Lourdes



Chemin d'accès à Arrouach



Lourdes vu du point haut du lac



Dans le parcours du golf



Joyeux occupants du lac



Départ chemin Henri IV



La tourbière



Le lac vu du point haut