

 Jean-Claude PENAUD	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Les lacs de LIANTRAN

Altitude : 1.824 m.
Départ : Départ depuis le parking aux abords du lac d'Estaing.
Dénivelé : 691 m.
Horaire : 2H45 de montée – 5 h au total.
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs.
Carte : IGN TOP 25 « Vignemale Ossau-Arrens-Cauterets » n° 1647 OT

Accès : De Lourdes emprunter la double voie direction Argelès-Gazost. Prendre ensuite à droite la D921b direction Argelès par Ayzac-Ost . A l'entrée nord d'Argelès prendre la D918 direction Arrens Marsous. A Arras en Lavedan prendre la direction lac d'Estaing en rejoignant la D103. Traverser Estaing et se rendre aux abords du lac d'Estaing, traverser un pont en amont du lac et se garer 100 m. plus loin car la route est barrée.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre la piste large plein Est qui longe la rive gauche du gave de Labat et mène au pont de Plasi. Traverser le pont et prendre un sentier empierré qui monte sérieusement pendant quelques mètres, passe dans des bois. Il continue après un passage près d'une prise d'eau et après avoir dépassé la Toue de la Cétira contourne le lac de Langle et arrive au lac de Plaa de Prat. Le sentier contourne la cabane du lac et toujours plein Est passe sur le pont sous le bois des Masseys et en quelques virages monte en écharpe aux ruines de Liantran qui entourent les lacs du même nom.

Retour : Le retour se fait par le même chemin.

Variante : Du lac de Plaa de Prat l'on peut aller aux lacs de Bassia, Noir et lac long du pic Arrouy.

Observations : Il est préférable de pratiquer cette randonnée hors neige et hors période de chasse à l'isard.

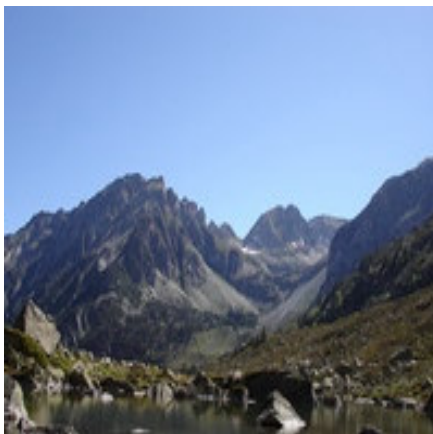
Coup de cœur : La multitude d'isards se déplaçant de part et d'autre du parcours est agréable à observer et en arrivant très tôt au bord du lac de Plaa de Prat il n'est pas rare d'apercevoir ces isards se désaltérant.

Quelques vues du 06 juin 2006

Les lacs de Liantran



Pic de l'Arcoèche



Montée vers le lac noir



Lac de Langle



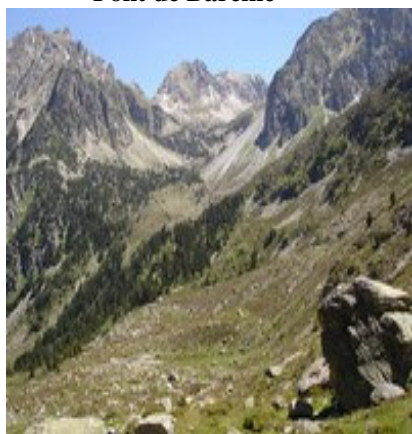
Pont de Bareille



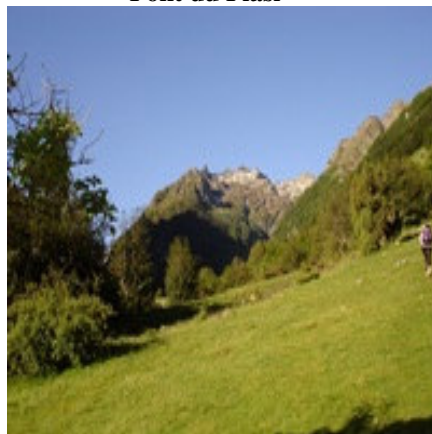
Pont du Plasi



Pont sous le bois des Masseys



Au-dessus du bois des Masseys



Soum de Bassia de Hoo



Soum de Liantran