

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Les lacs de MICOULAOU

Altitude : 2.340 m
 Départ : Parking du Plaa d'ASTE
 Dénivelé : 870 m.
 Horaire : 4 heures de montée - 7 heures A/R
 Période : Toutes périodes hors brouillard et hors neige
 Niveau : Pour montagnards expérimentés
 Carte : IGN TOP 25 « Vignemale – Ossau – Arrens - Cauterets » n° 1647 OT

Accès : A l'entrée Nord d'Argelès-Gazost prendre la D 918 direction le val d'Azun jusqu'à Marsous . Puis emprunter la D 105 direction le barrage du Tech jusqu'à la maison du parc national des Pyrénées au Plaa d'Aste.



Itinéraire : Face à la maison du Parc national franchir le petit pont de bois et emprunter le sentier qui monte régulièrement dans la forêt de sapins du Bédout . L'on rejoint le lac de Suyen . A la première patte d'oie laisser à gauche le chemin de la Peyre Saint Martin et continuer en direction du refuge Larribet . Passer entre la cabane et la toue du Doumbas et rive droite du gave d'Arrens . Monter les lacets du sentier bien marqué et balisé qui mène à La Claou et son lac appelé « Jardin japonais » Passer à proximité de la toue de Larribet et après avoir franchi le pont en bois monter et arriver au refuge Larribet . Continuer direction la brèche de la Garénère sur un sentier étroit et caillouteux qui arrive au-dessus des lacs inférieurs de Batcrabère . Le chemin continue direction le lac supérieur de Batcrabère que l'on contourne par sa rive droite pour emprunter un sentier au milieu de blocs et arriver au lac inférieur de Micoulaou . Arrivé à hauteur d'un laquet le sentier s'élève sur de grandes dalles de granit direction Nord . Il chemine ensuite sur des éboulis de gros blocs de granit en passant à proximité d'un deuxième laquet et aborde le lac supérieur de Micoulaou.

Retour : Par le même itinéraire .

Variante : En poursuivant le sentier l'on peut aller faire le Balaïtous par le col noir et la grande diagonale. A partir de la brèche de la Garenère l'on peut aller par le port du Lavedan au sommet du Palas ou franchir le col du Palas et rejoindre le refuge d'Arrémoulit .

Observations : Randonnée sans problème par temps sec et non enneigé. Le sentier est bien balisé et cairné du début à la fin .

Toponymie : Claou/Clef Laquet/Petit lac Bédout/bouleau Bat/Vallée Crabère/Escarpé

Coup de cœur : Les lacs changent de couleur au fur et à mesure de la levée du soleil et du voyage des nuages dans le ciel . Les cisèlures des sommets rendent la montagne si jolie .

Quelques vues du 23 Octobre 2004

Aux lacs de MICOULAOU



Lac inférieur Baterabère



Refuge de Larribet



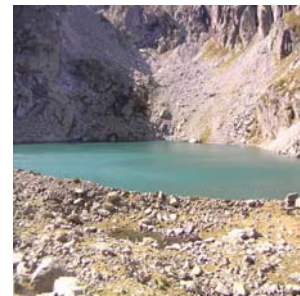
Cabane de Doumbas



Ponts d'accès à Larribet



Lac inférieur de Micoulaou



Lac supérieur de Baterabère



Jardin japonais à la Claou



Toue de Larribet



Cascade du Doumbas