

« *Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène* »

## Les lacs de HOUNS DE HECHE

Altitude : 2.213 m.  
Départ : Parking au bord du lac d'Estaing.  
Dénivelé : 1.165 m.  
Horaire : 4h15 à la montée - 7h au total  
Période : Toutes périodes hors neige.  
Niveau : Pour tous randonneurs bien entraînés.  
Carte : IGN TOP 25 « Ossau Vallée d'Aspe » n° 1647 OT

**Accès** : De Lourdes se diriger vers Argelès-Gazost et au premier rond-point sur la double voies prendre la direction du col d'Aubisque. A l'entrée d'Arras en Lavedan prendre la direction du lac d'Estaing. Arrivé au bord du lac le contourner par sa rive droite et passer devant le camping, emprunter le pont, tourner à gauche –rive gauche du gave de Labat de Bun et s'arrêter 900 m. environ après.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le large chemin qui longe la rive droite du gave de Labat de Bun, qui passe ensuite devant la nouvelle cabane de l'Oelhestre, emprunte le pont qui enjambe le ruisseau de Maillh Arrouy puis celui du Plasi. A partir de ce moment le large chemin devient un sentier qui pénètre dans une forêt de hêtres et de sapin. Le sentier passe ensuite devant la Toue de la Cétira, puis le lac de Langle et arrive enfin au lac de Plaa de Prat. A partir de la cabane de ce lac emprunter le sentier direction le lac de Liantran. Juste avant le deuxième pont en bois partir sur la gauche rive gauche du gave venant de Liantran en suivant les cairns et viser toujours les petits sapins au bas de la falaise en face. Le sentier monte de plus en plus pour arriver après quelques lacets au lac de Houns de Hèche.

**Retour** : Retour par le même chemin.

**Variante** : Au niveau du pont du Plasi l'on peut aller au pic du clot Bedout. A partir du lac de Plaa de Prat l'on peut aller visiter les lacs blanc et noir de Bassia, les lacs Nere et Long.

**Observations** : A partir de la cabane de Plaa de Prat le balisage est très succinct et il faut surtout avoir une bonne connaissance de la montagne pour retrouver le sentier qui se perd quelque peu.

**Coup de cœur** : *L'aspect sauvage de ces lacs dans ce cadre rocailleux où parfois une hermine peut vous observer en espérant votre départ rapide pour profiter de quelques miettes que vous auriez pu laisser. Dans la montée vers Plaa de Prat des hardes d'isards vous observent des deux côtés de la vallée.*

Quelques vues du 28 Octobre 2006

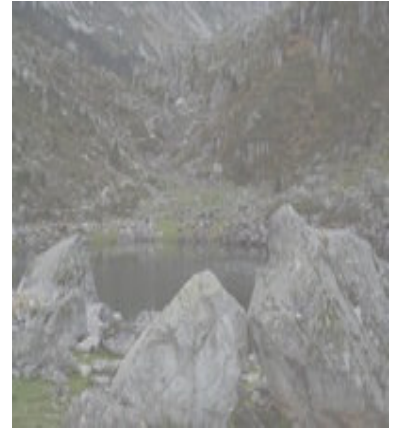
Les lacs de Houns de Hèche



Les crêtes de Bassia



Le lac de Plaa de Prat



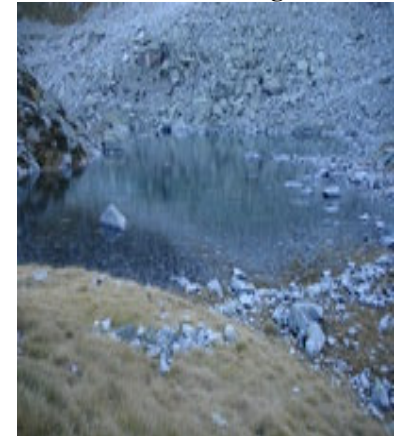
Le lac de Langle



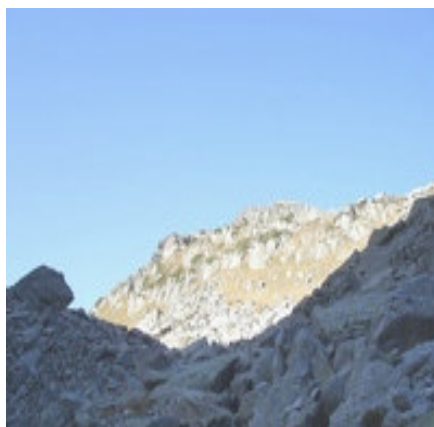
Col de Gisletas



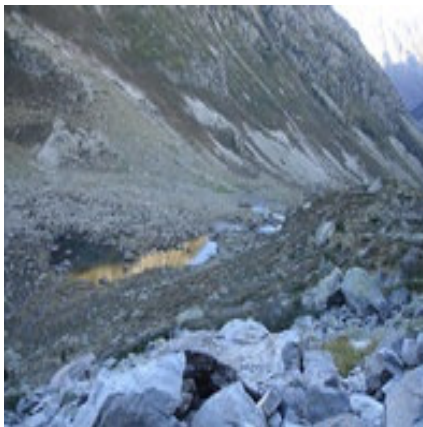
Second lac de Houns de Hèche



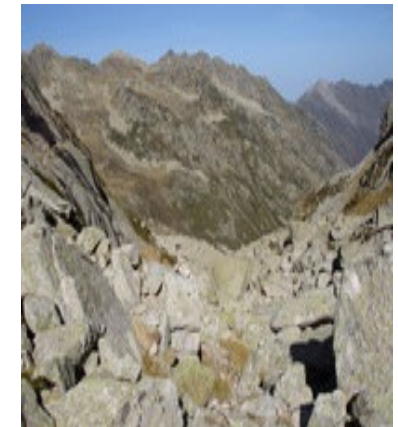
Premier lac de Houns de Hèche



Soum de Linsous



Lac de Liantran



Descente vers Plaa de Prat