



Jean-Claude PENAUD

Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le pic de MIQUEU

Altitude : 1.454 m.
Départ : Parking fin de la route (refuge Guillaumet) où se trouve un monastère
Dénivelé : 1.110 m.
Horaire : 3 heures30 de montée - 6 heures A/R
Période : Toutes périodes hors brouillard
Niveau : Pour montagnards bons marcheurs
Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » n° 1647 ET

Accès : De Lourdes se diriger vers Saint Pé-de-Bigorre par la D 937 . Entrer dans Saint Pé de Bigorre et au premier virage après la station service continuer tout droit direction le Monastère des Moniales de Bethléem . Arrivé à hauteur d'un pont avec quatre candélabres fleuris tourner à gauche et passer dessus pour traverser le gave . Après être passé dans le hameau du bout du pont , continuer la route sur 2 kms environ en suivant les panneaux du monastère et se garer en dessous de celui-ci , avant le dernier virage .



Itinéraire : Du parking monter jusqu'à l'entrée du monastère et prendre le sentier à sa droite direction sud-ouest balisé en jaune et cairné de temps en temps . Le chemin monte régulièrement sur des escaliers de roches irrégulières et glissantes par temps humide . La montée se fait rive gauche d'un ruisseau « la génie braque » et dans une hêtraie superbe « la forêt des tres crouts » . On arrive à un croisement de sentiers en T . Il faut partir à droite pour rejoindre la cabane des aulhets . Continuer la montée sur des pentes herbeuses , passer à côté d'un abreuvoir et arriver au col de Larbastan . Tourner à gauche , plein Ouest : suivre le sentier , toujours balisé de jaune , qui mène au col entre le pic de Miqueu et Hourbilagous . Arrivé au col tourner à gauche , plein Est , pour suivre le chemin de crête qui mène au cairn sommital du pic de Miqueu .

Retour : par le même itinéraire , ou par le sentier passant par le lieu-dit « bat de haou » ou le sentier menant à Serre Pourcau

Variante : Au parking du monastère l'on peut également aller au soum de la génie braque .

Observations : Randonnée sans problème : à noter les roches glissantes par l'humidité et les feuilles des hêtres .

Toponymie : haou/hêtrre bat/vallée serre/arête – crête allongée pourcau/porcherie-sale aoulhet/berger

Coup de cœur : Le passage pendant plus d'une heure dans la hêtraie , surtout en automne , est très agréable . Le gazouillis des oiseaux et le vent chantant dans le feuillage flattent l'ouïe . La vue au sommet du pic permet de voir la chaîne des Pyrénées depuis le Casque du l'Héris jusqu' au soum de Lescure en passant par le Pic du Midi , le Viscos , l'Ardiden , le Cabaliros pour n'en citer que quelques-uns .

Quelques vues du 13 octobre 2004

Au pic de MIQUEU



La cabane des aoulhets



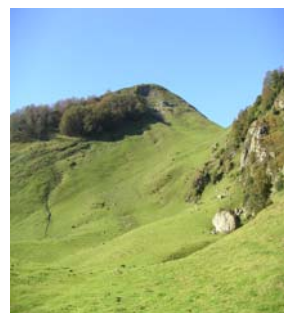
Plateau sortie forêt



Hêtraie au matin



Rochers à droite de Larbaste



Pic de Miqueu



Vue sur la plaine



Cairn sommital



Col de Larbaste



Abreuvoir sous roche